



Kinderpraktijk Paramee Nieuwsbrief

Kinderpraktijk Paramee | Westerspoor 13 | 1687 AZ Wognum | Tel: 0229 - 284343 | www.paramee.nl | info@paramee.nl



Wist U dat

Paramee alweer 4 jaar bestaat!

Paramee een tweede locatie heeft in Wervershoof in het Gezondheidscentrum Olympia. Op **20 januari 2012** is daar de officiële opening.

John Zuiker dit jaar als Podotherapeut begonnen is bij Paramee. Hij werkt op de woensdagmiddag (de even weken).



Naast het werken bij Paramee werkt John in praktijk Podotherapie West-Friesland in Medemblik en Berkhout. Hij werkt daar als podotherapeut, podoposturaal therapeut en pedicure.

Veel voetproblemen bij volwassenen vinden hun oorsprong in de kindertijd of zijn aangeboren. Regelmatig professionele aandacht en een goede voetbehandeling kunnen de kans op deze problemen op latere leeftijd verkleinen. Het negeren van een ongezonde voetstand kan klachten in andere delen van het lichaam veroorzaken, zoals de benen en de rug. Wanneer een kind veel valt of klaagt over pijn in de voeten en/of benen is er een reden tot een onderzoek door de podotherapeut.

Het op tijd consulteren van een podotherapeut kan problemen voorkomen en verbeteren.

Pesten.

In Kinderpraktijk Paramee krijgen wij soms te maken met kinderen die, op school of buiten school, worden gepest. We proberen deze kinderen in de behandeling weerbaarder te maken met allerlei oefeningen en rollenspellen. Ook geven wij inzicht in sociale situaties en de eigen rol daarin. Tegelijkertijd wordt gewerkt aan het zelfvertrouwen omdat pesten schadelijk is voor het zelfbeeld van het kind.

We zien kinderen bij de behandeling vaak groeien, ze stralen meer zelfvertrouwen uit en weten zich steeds beter te weren. Maar met alleen deze begeleiding wordt het probleem meestal niet helemaal opgelost. Daarvoor is de hele omgeving van het kind nodig. Wij hebben in oktober

een presentatie over pesten gegeven tijdens een ouderavond op de St. Wulfram school in Hoogwoud. Er werd onder andere gesproken over vormen van pesten, kenmerken van de gepeste en de pester en veelvoorkomende opvoedstijlen bij pesters en gepesten. Verder kwam de rol van de school aan bod evenals wat ouders wel en niet moeten doen als hun kind wordt gepest. Belangrijk voor de school is in ieder geval dat er een eenduidig beleid is voor de aanpak van pesten, dat er direct wordt ingegrepen als het wordt gesignaleerd en dat het serieus wordt genomen door leerkrachten. Natuurlijk moeten kinderen leren omgaan met plagerijtjes over en weer, maar pesten mag niet worden getolereerd. Een sociogram is een mooi hulpmiddel om inzicht te krijgen in de sociale relaties in de klas. Vooral methodes waarbij de hele klas wordt betrokken, zoals bij de No-Blame-methode, hebben positieve resultaten. Als uw school ook geïnteresseerd is in een presentatie over pesten of een ander thema zoals faalangst, hoogbegaafdheid of gescheiden ouders, dan kunt u contact opnemen met de Kinderpraktijk Paramee. info@paramee.nl



Incontinentie / obstipatie indicatie voor de kinderfysiotherapie?

Zindelijk worden is een leerproces dat normaal gesproken grotendeels vanzelf gaat. Als een kind van vier jaar of ouder nog regelmatig natte plekken in het ondergoed heeft, in het bed plast, blaasontsteking of problemen met de ontlasting heeft, dan is het zinvol om te kijken hoe dit verholpen kan worden. Verlies van urine of ontlasting kunnen gevoelens van schaamte geven of het kind kan door anderen worden gepest. De kinderfysiotherapeut, die een speciale cursus gevolgd heeft, kan helpen bij incontinentie en/of obstipatie. Bij vrijwel alle vormen van incontinentie gaat het om verlies van steeds kleine hoeveelheden urine met als gevolg natte plekken in de broek of in het bed. Soms ook verliest het kind ineens alle urine. We spreken van obstipatie als een kind minder dan drie keer per week ontlasting heeft of als het kind moeite heeft met poepen. Het poepen doet soms pijn en het kind moet flink persen. Bij u op school kunt u, als leerkracht, merken dat kinderen regelmatig nat zijn of dat zij klachten hebben zoals bv buikpijn en moeite met naar het toilet gaan. Ook kunnen kinderen met incontinentie (nachtelijk) vermoeder zijn waardoor hun schoolprestaties verminderen. Het is zinvol om dit met ouderste bespreken en hen te wijzen op de mogelijkheid om hier iets aan te doen d.m.v. kinderfysiotherapie. In samenspraak met huisarts, kinderarts of uroloog, kijken wij naar een manier om de problemen op te lossen. info@paramee.nl

