

Allergie/intolerantie/ADHD

Er wordt gekeken naar waar uw kind niet goed op reageert. Voor die producten worden vervangingen aangeraden, zodat uw kind toch voldoende voedingsstoffen binnen krijgt en zich lekkerder gaat voelen.

Aanpak dieetbegeleiding

Na een uitgebreide intake en lichamelijk onderzoek wordt in overleg met ouders en kind een behandelplan gemaakt. Hierbij wordt gekeken naar wat uw kind aan voeding nodig heeft. U en uw kind krijgen tips om lekker te eten en goede keuzes te maken bij de maaltijden en tussendoortjes.

Advies

Na 2-3 weken wordt gekeken of het lukt de adviezen toe te passen en wordt het effect ervan gemeten. De begeleiding wordt voorgezet zolang nodig is.

Vergoeding

Er worden 7 consulten (3 uur) vergoed vanuit de basisverzekering. Soms geeft de aanvullende verzekering extra consulten. Met alle zorgverzekeraars zijn contracten afgesloten.

 U vindt ons ook op facebook:
<https://www.facebook.com/kinderpraktijkparamee>

De meerwaarde van Paramée

In Paramée zijn kinderfysiotherapeuten, kinderpsychologen, logopedisten, een ergotherapeut en een podotherapeut werkzaam, die indien nodig, ingeschakeld kunnen worden bij de behandeling.

“Kids fit”: een gezamenlijk programma voor kinderen met overgewicht, waarbij de diëtist, kinderfysiotherapeut en indien nodig de kinderpsycholoog uw kind begeleiden naar een betere BMI.

Afspraak maken

Kinderpraktijk Paramée: www.paramee.nl

Paramée Wognum
Westerspoor 13
1687 AZ Wognum
0229-262848
ingrid@paramee.nl

Paramée Wervershoof
Olympiaweg 141 m
1693 EK Wervershoof
0229-262848
ingrid@paramee.nl

Diëtistenpraktijk I. Wiering-Vriend
Zwaagdijk 264
1682 NR Zwaagdijk
0229-262848
ingrid@paramee.nl | www.voedingswijs.nl

Diëtist



Ingrid Wiering-Vriend

Paramée Kinderpraktijk

Dieetadvisering



Dieetadvies en Dieetbegeleiding

Goed eten van Peuter tot Puber!

Is uw kind een slechte eter? Heeft het overgewicht (een kwart van de Nederlandse kinderen is te dik) of juist een te laag gewicht? Zijn er allergieën, heeft uw kind buikpijn, verstopping of diarree?

Voeding is belangrijk om goed op te kunnen groeien. De **diëtist** kan u helpen om de voeding van uw kind af te stemmen op wat het nodig heeft. Uw kind komt daardoor lekkerder in zijn/haar vel te zitten, heeft minder lichamelijke klachten en gaat beter functioneren.



Wanneer naar de diëtist?

Behandeling door de diëtist is zinvol bij:

- Buikklachten o.a. buikpijn, verstopping of diarree.
- Kinderen die weinig gevarieerd (willen) eten en daardoor mogelijk een tekort aan voedingsstoffen binnen krijgen.
- Ondergewicht; slechte eters, kinderen met weinig energie.
- Overgewicht: individueel of in de “Kidsfit” groep zie: www.paramee.nl
- Allergie, ADHD (deze kunnen samen gaan met intoleranties, allergieën, eczeem of astma).

Kinderen komen meestal op verwijzing van de (huis) arts, maar ouders kunnen ook rechtstreeks contact opnemen met Paramee.

Wat kan de diëtist voor uw kind betekenen?

Uw kind krijgt een kindvriendelijke begeleiding naar een lekker en gezond voedingspatroon. De voeding wordt afgestemd op uw kind.

Om te bekijken of uw kind overgewicht of ondergewicht heeft, kunt u de leeftijd, lengte en gewicht invullen op de BMI-calculator op de site: www.paramee.nl bij dieetadvisering.

Buikklachten

Buikklachten (bijv. buikpijn, verstopping of diarree) kunnen o.a. ontstaan door een tekort aan Vezels, Vocht en Vet: de 3 V's. Door deze aan te passen heeft uw kind doorgaans minder klachten en een normalere ontlasting.

Ondergewicht en slechte eters

Bij ondergewicht wordt gezorgd voor meer plezier in het eten en een verhoging van inname aan calorieën. Slechte eters met bijv. een overgevoeligheid in de mond en problemen met drinken en kauwen worden begeleid in samenwerking met de logopedist. Er worden adviezen gegeven om de voeding uit te breiden, waardoor uw kind meer kan eten en meer energie krijgt.

Overgewicht

Uit TNO-onderzoek blijkt, dat in de leeftijd van 4-15 jaar 14% van de jongens te dik is en 17% van de meisjes. Het percentage kinderen, dat te dik is stijgt steeds sneller. Dit kan in de toekomst leiden tot meer gezondheidsklachten: onder andere diabetes, hoge bloeddruk (hart- en vaatziekten) en aandoeningen aan het bewegingsapparaat.

Bij kinderen met overgewicht wordt gekeken naar het eetpatroon. Wat eten ze, hoeveel en waarom? In overleg met ouders en kind wordt een voorbeeld dagmenu gemaakt.

Ook wordt er gekeken naar het bewegingsgedrag van uw kind. Kinderen met overgewicht kunnen individueel worden begeleid evt. in combinatie met de kinderfysiotherapeut en kinderpsycholoog. Uw kind kan ook meedoen in de “Kidsfit” groep (groep kinderen met overgewicht die samen sporten en worden begeleid naar een betere BMI).

Aantal kinderen in Nederland dat te dik is (%)

