

De aanpak

Om de gevolgen van afwijkend monddrag te beperken, is het belangrijk dat er tijdig behandeld wordt. De logopedische behandeling zal circa tien tot twintig behandelingen in beslag nemen.

Tijdens de therapie kunt u het volgende verwachten:

- Een intakegesprek
- Het maken van foto's van de mond en het gebit
- Het doen van metingen
- Het behandelen van het afwijkend monddrag
- Het thuis herhalen van de oefeningen die tijdens de behandeling uitgevoerd worden
- Een controleafspraak



De meerwaarde van Paramée

In Paramée is de logopedist bij wie u onder behandeling komt specifiek nageschoold op het gebied van afwijkende mondgewoonten (OMFT). Indien nodig wordt er samengewerkt met de kinderfysiotherapeut die ook in Paramée werkzaam is. Dat is bijvoorbeeld het geval als uw kind een slappe houding heeft.

Verwijzing

Behandeling geschiedt na verwijzing van een huisarts, tandarts, orthodontist of kaakchirurg. De behandelingen worden vergoed vanuit de basisverzekering. Met alle zorgverzekeraars zijn contracten afgesloten.

Afspraak maken

Kinderpraktijk Paramée
Locatie wervershoof
Olympiaweg 141L
1693 EK Wervershoof
Tel: 0228 584380
www.paramee.nl
juliasijm@logopediewervershoof.nl

OMFT-specialiste



Julia Sijm

Paramée Kinderpraktijk

Logopedie



Afwijkend monddrag

Het probleem

Uw tandarts of orthodontist heeft afwijkend monddrag geconstateerd bij uw kind. Wanneer er niet of te laat wordt ingegrepen bij dit afwijkende monddrag kan dit leiden tot een afwijkende kaak- of gebitsstand. Daarom heeft u het advies gekregen om contact op te nemen met de logopedist. In samenwerking met deze gespecialiseerde logopedist kan voorkomen worden dat orthodontie nodig is. Ook wordt er een beter en blijvend resultaat verkregen als orthodontie wel geïndiceerd is. Het afwijkende monddrag is namelijk meestal de veroorzaker van de afwijkende gebits- of kaakstand en dit gedrag moet veranderd worden. In deze folder wordt u geïnformeerd over verschillende vormen van afwijkend monddrag. Tevens worden de oorzaken en gevolgen hiervan beschreven. Daarnaast vindt u ook informatie over de logopedist.

1. Afwijkend slikken

Er wordt gesproken van afwijkend slikken wanneer de tong tijdens het slikken tegen de tanden of kiezen aan duwt of wanneer de tong tussen de tanden of kiezen door komt. Per dag slikt men ongeveer 2000 keer. Wanneer de tong elke keer met een grote kracht tegen of tussen de tanden of kiezen komt, zal dit invloed hebben op de vorm van het gebit. De tongpers veroorzaakt een open beet of een overbeet. De tong is daardoor zichtbaar in rust en tijdens de slik.



2. Open monddrag

Normaal gesproken is de mond gesloten, rust de tongpunt tegen het gehemelte achter de boventanden en wordt er door de neus geademd. Wanneer de mond gedurende de dag regelmatig open is in rust (bijvoorbeeld tijdens tv kijken), is er sprake van open monddrag. Vaak ligt de tong dan slap onderin de mond en drukt de tong tijdens slikken met grote kracht tegen de tanden aan, waardoor de tanden naar voren worden geduwd (tongpers). Dit kan leiden tot een open beet of overbeet. Wanneer dit probleem niet behandeld wordt, is er tevens kans op incorrect articuleren (bijvoorbeeld slissen) en is er een verhoogde kans op keel- en oorproblemen.

3. Duim-, vinger- of speenzuigen

Veel kinderen duimen of zuigen op hun vinger(s) of een speen. Wanneer een kind dit op driejarige leeftijd nog steeds doet, is er sprake van afwijkend monddrag. Vanaf dat moment kan het duimen, zuigen of spenen een negatieve invloed hebben op de stand van de tanden en de vorm van de kaak. Daarnaast kan de kracht van spieren in en rond de mond afnemen. Dit kan leiden tot incorrect articuleren. De logopedist heeft een stappenplan om u te helpen het duimen of spenen bij uw kind af te leren.



4. Nagelbijten

Tijdens het nagelbijten schuift de onderkaak naar voren en ontstaat er teveel spanning in het kaakgewricht, waardoor pijnklachten en overbelasting van spieren in het mondgebied het gevolg kunnen zijn. Onder begeleiding is nagelbijten goed af te leren.



5. Afwijkend kauwen

Onder afwijkend kauwen wordt het smakken, langzaam eten of juist het eten proppen, het tegelijkertijd aan twee kanten kauwen en het verkeerd afbijten van voedsel verstaan. Dit kan leiden tot problemen met de spijsvertering. U kunt denken aan buikpijn, oprispingen enz.

6. Foutieve lipgewoonten

Onder foutieve lipgewoonten worden liplikken en lipzuigen verstaan. Deze afwijkingen komen veelal voor bij kinderen die door de mond ademen. Doordat de lippen droog worden tijdens het mondademen wordt het veelal als 'prettig' ervaren om de lippen te bevochtigen met de tong. Lipzuigen is meestal een gevolg van liplikken.