

Kinderpraktijk Paramee:

Marieke Kamphof
Westerspoor 13
1687 AZ Wognum
Tel. 0229-284343

CentrumFysiotherapie:

Helene Schouten
Breek 18
1671 GE Medemblik
Tel. 0227-545252



Centrum Fysiotherapie

Incontinentie- en obstipatieproblemen bij kinderen

Wat kan een kinderfysiotherapeut
voor uw kind betekenen?





Incontinentie- en obstipatieproblemen bij kinderen

Zindelijk worden is een leerproces dat normaal gesproken grotendeels vanzelf gaat. Als een kind van vier jaar of ouder nog regelmatig natte plekken in het ondergoed heeft, in het bed plast, blaasontsteking of problemen met de ontlasting heeft, dan is het zinvol om te kijken hoe dit verholpen kan worden. Verlies van urine of ontlasting kunnen gevoelens van schaamte geven of het kind kan door anderen gepest worden. Door het onvermogen van het kind om controle te krijgen over hun blaas en/of darm, doen ze vaak alsof de klacht niet bestaat.

De kinderfysiotherapeut kan, samen met u en uw kind en in samenspraak met huisarts, kinderarts of uroloog, kijken naar een manier om de problemen op te lossen.



Incontinentie

Bij vrijwel alle vormen van incontinentie gaat het om verlies van steeds kleine hoeveelheden urine met als gevolg natte plekken in de broek of in het bed. Soms ook verliest het kind ineens alle urine. De nachtelijke incontinentie, kinderen die in het bed plassen (enuresis nocturna) is vaak geen medisch probleem, maar wel een lastig probleem. Het maakt het voor kinderen moeilijk om uit logeren te gaan. Uit onderzoek is gebleken dat kinderen die regelmatig in het bed plassen moeite kunnen hebben met de concentratie en sneller vermoeid zijn.



Obstipatie

We spreken van verstopping (obstipatie) als een kind minder dan drie keer per week ontlasting heeft. Of als het kind moeite heeft met poepen, omdat de ontlasting droog en hard is geworden. Het poepen doet dan vaak pijn en het kind moet flink persen om soms een kleine hoeveelheid eruit te krijgen. Soms heeft uw kind ook een vieze onderbroek omdat dunne ontlasting langs de harde poep weg lekt (overloopdiarree). Daarnaast heeft het kind regelmatig buikpijn, verminderde eetlust en het uitzetten van de darmen kan een druk geven op de blaas. Dit kan uiteindelijk blaasproblemen geven.



Hoe ontstaan de klachten?

Er kunnen verschillende oorzaken zijn voor het ontstaan van incontinentie- en/of obstipatieproblemen. De bekkenbodemspieren kunnen niet goed werken. Stoornissen treden meestal op wanneer de bekkenbodemspieren te gespannen zijn of wanneer ze niet op een goede manier of op het juiste moment aanspannen of ontspannen. Soms voelen kinderen de seintjes van de blaas/darmen niet goed. Zo kunnen zij een verkeerde manier van plassen of poepen ontwikkelen. Dit kan tot gevolg hebben dat kinderen het aandrangsgedoele om te



De bekkenbodem

Bij kinderen kunnen problemen optreden bij het poepen en plassen als de bekkenbodemspieren te gespannen zijn en/of niet op de goede manier/moment worden aangespannen.

De bekkenbodem is een spierlaag aan de onderkant van het bekken. De bekkenbodem heeft drie functies; dragen van de organen in de onderbuik, sluiten en openen van de urinebuis, sluiten en openen van de anus.



Behandeling van incontinentie en obstipatie

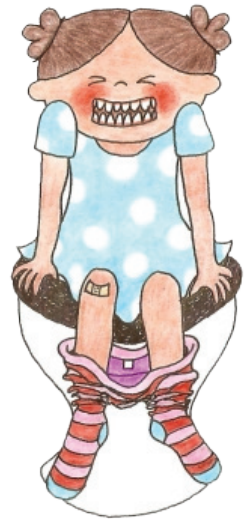
De kinderfysiotherapeut zal de klachten van uw kind inventariseren.

Dit doet zij aan de hand van:

- een vraaggesprek
- poep- en plasdagboek
- onderzoek toilethouding
- onderzoek rompkracht/balans
- onderzoek lichaamsbesef en tactiele prikkelverwerking

Soms is het nodig andere deskundigen in te schakelen.

De kinderfysiotherapeut werkt samen met een kinderpsycholoog en diëtiste. Na inventarisatie bespreekt de kinderfysiotherapeut welke behandeling het meest zinvol is. U krijgt gericht advies omtrent toilettraining, drinken en voeding. Indien nodig kan de therapeut op speelse wijze uw kind leren voelen waar de bekkenbodemspieren zich bevinden en hoe ze daarover controle kunnen krijgen.



Verwijzing

Indien u uw kind wilt aanmelden voor behandeling, dan is er een verwijzing van de huisarts/kinderarts noodzakelijk.



Vergoeding

Kinderfysiotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering.