



- Psychologie/orthopedagogie;  
Marja Kruiswijk
- Kinderfysiotherapie;  
Marieke Kamphof



## Onbegrepen en onverklaarde lichamelijke klachten

## Onbegrepen en onverklaarde lichamelijke klachten

Heeft uw kind lichamelijke klachten zoals; hoofdpijn, buikpijn, rugpijn, vermoeidheid, misselijkheid, duizeligheid, hartkloppingen en/of hyperventilatie wel of niet gepaard gaande met angst en somberheidsgevoelens? En laten medische onderzoeken geen afwijkingen zien? Dan kan de huisarts of kinderarts u en uw kind naar Paramée verwijzen voor de combinatiebehandeling kinderpsychologie/ kinderfysiotherapie.

## Oorzaak

Onverklaarde lichamelijke klachten zijn voor uw kind voelbare klachten. Het is geen aanstellerij. Het gaat om lichamelijke problemen die het leven op zijn kop kunnen zetten. Soms is de oorzaak van de klacht, ook na uitgebreid medisch onderzoek, onbekend. Dat is de reden waarom ze “onverklaard” worden genoemd.

Wel is uit onderzoek gebleken dat pijn of lichamenlijk ongemak en emoties elkaar kunnen beïnvloeden en dat sommige kinderen hier gevoeliger voor zijn dan anderen. Pijn, trauma, emotie, angst, stress geeft een verhoogde spanning van het lichaam. Dit is een normale reactie van het lichaam waardoor je in actie komt, waarna de spanning weer kan verminderen. Vermindert deze spanning echter niet dan gaat dat zich op den duur uiten in lichamelijke klachten.



## Gevolgen

Kinderen en jong volwassenen (tot 18 jaar) kunnen door deze klachten beperkt worden in hun functioneren op school, thuis of in hun vrije tijd. Vaak kunnen zij als gevolg van deze klachten niet of minder vaak naar school, beoefenen ze geen sport of hobby meer en kunnen zij ernstig beperkt zijn in hun sociale contacten.

## Wat bieden wij?

Bij Paramée werken de kinderpsychologe en de kinderfysiotherapeute, die zich gespecialiseerd hebben in de behandeling van deze problemen, intensief samen. Deze combinatiebehandeling is efficiënter doordat er een geïntegreerde behandeling is gemaakt gebaseerd op de wisselwerking tussen denken, voelen en doen.

Over het algemeen is deze behandeling individueel. Het kind komt aanvankelijk wekelijks naar Paramée waarbij de frequentie aan het einde van de behandeling minder wordt. Hierbij heeft hij/zij afwisselend een behandeling kinderfysiotherapie/kinderpsychologie. Soms wordt gezinstherapie of ouderbegeleiding naast de individuele behandeling aanbevolen. De ouders worden altijd bij de behandeling betrokken, maar zijn niet bij alle gesprekken/ behandelingen aanwezig. Na overleg met ouders wordt, indien nodig, contact met school of andere betrokkenen gezocht.

Er wordt een combinatie van behandelingen aangeboden zoals cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie, EMDR, speltherapie, adem- en ontspanningstherapie, weerbaarheidstraining, sensomotorische integratie en/of psychomotore kindertherapie. Welke therapie vorm gekozen wordt is afhankelijk van het type kind, ouders, de aard en de ernst van de problematiek.

De behandeling richt zich met name op de gevolgen van de klacht. Het doel van de behandeling is het aanleren van vaardigheden, zowel op lichamenlijk- als op sociaal-emotioneel gebied. Zo leert het kind hoe hij/zij zelf invloed kan uitoefenen op de klacht.

Kinderen leren samen met hun ouders: inzicht te krijgen in beïnvloedbare factoren die klachten versterken of juist verminderen, lichamenlijke grenzen herkennen, omgaan met pijn/ stress, activiteiteniveau vergroten, schoolverzuim verminderen, sociale contacten uitbreiden en vermijdingsgedrag voorkomen.

## Effect

Omdat wij willen vaststellen of de behandeling effectief is werken we met vragenlijsten die zowel aan het begin als aan het einde van de behandeling ingevuld kunnen worden. Soms komen de problemen na een tijdje weer terug. Vaak zijn dan een paar afspraken voldoende om de klachten weer te verminderen.

## Verwijzing en vergoeding

Voor kinderfysiotherapie is geen verwijzing nodig van de huisarts. U kunt bij uw zorgverzekeraar informeren welke zorg en hoeveel behandelingen zij vergoeden. Voor kinderpsychologie en orthopedagogie gelden andere regels. De nieuwste informatie hierover vindt u op onze website.

