



Het team

Annebeth Ligthart
annebeth@paramee.nl

Helene Schouten
helene@paramee.nl

Trudy Kenter
trudy@paramee.nl

Dorien Wittink
dorien@paramee.nl

Dora Ben Iyar
dora@paramee.nl



U vindt ons ook op facebook:
<https://www.facebook.com/kinderpraktijkparamee>

© Maart 2018 | Kinderpraktijk Paramee | Beeldmateriaal: Kinderpraktijk Paramee



Locaties

Medemblik*
Kinderpraktijk Paramee
Breek 18, 1671 GE Medemblik
Tel: 0227-5452323 | 06-30267441

Middenmeer
Brede School Middenmeer,
Pienterpad 1, 1775 AX Middenmeer,
Tel: 06-30267441

Wervershoof
Kinderpraktijk Paramee
Gezondheidscentrum Olympia,
Olympiaweg 141K, 1683 EK Wervershoof
Tel: 0228-584380 | 06-19933320

Wognum
Kinderpraktijk Paramee
Westerspoor 13, 1687 AZ Wognum
Tel: 0229-284343

Wieringerwerf
Praktijk voor Fysiotherapie Fokko Plas
Dr. Sicco Mansholtstraat 7, 1771 CS Wieringerwerf
Tel: 0227-581319 | 06-30267441

*Op de locatie Medemblik wordt Fitkids gegeven.
Fitkids is trainen in groepsvorm en is geschikt
voor kinderen die niet mee kunnen doen met de
reguliere sport of te maken hebben met overgewicht.

Paramee Kinderpraktijk

Kinderfysiotherapie



Informatiefolder voor ouders

info@paramee.nl

www.paramee.nl

Samen sterk voor uw kind

Wat is kinderfysiotherapie?

Na de opleiding tot fysiotherapeut heeft de kinderfysiotherapeut zich gespecialiseerd in het bewegend functioneren van kinderen tussen de 0 en 18 jaar.

De kinderfysiotherapeut observeert, onderzoekt en behandelt kinderen, maar geeft ook voorlichting en advies.

Waarom kinderfysiotherapie?

Bij sommige kinderen is er sprake van een afwijkende ontwikkeling. Deze kan veroorzaakt worden door aangeboren- en/of neurologische afwijkingen, aandoeningen van het houdings- en bewegingsapparaat of door stoornissen in de verwerking van zintuiglijke informatie.

Hoe werkt de kinderfysiotherapeut?

De kinderfysiotherapeut kan door een gesprek met de ouders/verzorgers het probleem inventariseren. Na het intakegesprek zullen we starten met het observeren en onderzoeken van het bewegen van uw kind.

Door het afnemen van gestandaardiseerde testen krijgt de kinderfysiotherapeut een idee over het (senso) motorisch niveau. Als het probleem op het terrein van de kinderfysiotherapie ligt dan worden er behandeldoelen geformuleerd en een behandelplan gemaakt. Deze behandeldoelen worden met u doorgenomen. Zonodig vindt er overleg plaats met de huisarts, kinderarts, consultatieburo-arts, leerkracht, logopedist of andere betrokkenen.

Voor welke kinderen kan kinderfysiotherapie zinvol zijn?

Signalen bij baby's: passiviteit, lage spierspanning en weinig kracht, overstrekken, onrust, veel huilen, duidelijke voorkeurshouding, afplatting van het hoofdje, eenzijdig bewegen.

Signalen bij peuters: niet tot lopen komen of afwijkend looppatroon, veel struikelen en vallen, opvallend verschil tussen linker- en rechter lichaamsfuncties.

Signalen bij schoolgaande kinderen: onhandigheid, houterige motoriek, evenwichtsproblemen, schrijfproblemen, angst om te bewegen, concentratieproblemen, hoofdpijn, ademhalingsproblemen, afwijkende houding, hypermobiliteit, problemen bij plassen en ontlasting. Problemen met het verwerken van informatie vanuit de zintuigen.

Sensorische integratie

Zintuiglijke informatie (aanraking, geluid, evenwicht, visueel, bewegingsgevoel) wordt verwerkt door het zenuwstelsel. Zo weten we steeds wat er in ons lichaam en in de omgeving aan de hand is en kunnen we daar adequaat op reageren.

Bij sommige kinderen verloopt de verwerking van informatie vanuit de zintuigen niet zo vanzelfsprekend, waardoor allerlei activiteiten moeizaam verlopen.

Dit kan zich uiten in: evenwichtsproblemen, angst om te bewegen, het niet stil kunnen zitten, concentratieproblemen, vervelend vinden om aangeraakt te worden, snel afgeleid zijn door geluiden uit de omgeving.

Kinderbekkenfysiotherapie

De kinderbekkenfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van kinderen met plas- en/of ontlastingsproblemen. Hierbij kunt u denken aan het regelmatig plassen in de broek, obstipatie, buikpijn, angst om te poepen of te plassen, een blaasontsteking enz.

De kinderbekkenfysiotherapeut van Kinderpraktijk Paramee is verbonden aan de poep- en plaspoli van het WFG in Hoorn.

Verwijzing en vergoeding

De kinderfysiotherapeut is direct toegankelijk. Dit betekent dat u geen verwijzing nodig heeft van de huisarts. De huisarts of medisch specialist blijft wel een centrale rol spelen in de coördinatie van de zorg rondom uw kind.

Kinderfysiotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Kinderen van 0 tot 18 jaar krijgen, indien nodig, 18 behandelingen per kalenderjaar*. Mochten er meer behandelingen nodig zijn dan kan dit vergoed worden vanuit de aanvullende verzekering.



* Deze worden vergoed vanuit de basisverzekering.