



Resultaat

Over het algemeen kan er binnen enkele maanden een goed resultaat worden bereikt. Het resultaat is onder andere afhankelijk van de aard en ernst van de medische problematiek, van de duur van de klachten, van de leeftijd van het kind en van de motivatie van het kind en de ouders.

Uit onderzoek is gebleken dat 68% van de kinderen helemaal van hun klacht afkomt en bij nog eens 12% verbeteren de klachten aanmerkelijk.

Kinderbekkenfysiotherapie wordt, net als de gewone fysiotherapie bij kinderen tot 18 jaar, vergoed vanuit de basisverzekering.



U vindt ons ook op facebook:

<https://www.facebook.com/kinderpraktijkparamee>

© Maart 2018 | Kinderpraktijk Paramee | Beeldmateriaal: Shutterstock Netherlands, B.V.



Afspraak maken

Indien u vragen hebt, kunt u contact opnemen met:

Helene Schouten

(Kinder)bekkenfysiotherapeut

Paramee Wognum 0229-284343

Paramee Medemblik 0227-541800

Helene Schouten 06-30267441



Kinderpraktijk Wognum

Westerspoor 13, 1687 AZ Wognum

Tel: 0229-284343

www.paramee.nl | info@paramee.nl



Kinderpraktijk Medemblik

Breek 18, 1671 GE Medemblik

Tel. 0227-541800

www.paramee.nl | info.medemblik@paramee.nl



Paramee Kinderpraktijk

Kinderbekken fysiotherapie



Informatiefolder
voor ouders



Wat is kinderbekkenfysiotherapie?

Kinderbekkenfysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie waarbij een kinderfysiotherapeut of een bekkenfysiotherapeut zich heeft gespecialiseerd in het behandelen van kinderen met plas- en/of poepproblemen.

De kinderbekkenfysiotherapeut leert het kind en de ouders alles op het gebied van plassen en poepen en leert het kind de bekkenbodemspieren goed te gebruiken. Zo worden kinderen zich meer bewust van spannen en ontspannen van de bekkenbodem, waardoor er meer controle over de bekkenbodem ontstaat.



Veel voorkomende problemen

- Verlies van urine (van druppelverlies tot verlies van een volledige plas).
- Heel vaak moeten plassen.
- Terugkerende blaasontstekingen.
- Bedplassen.
- Verlies van ontlasting of vegen in de broek.
- Verstopping.
- Buikpijn zonder aantoonbare oorzaak.
- Angst om te poepen of te plassen.
- Problemen op het gebied van seksualiteit (adolescenten).

Een kind is trainbaar vanaf ongeveer 5 jaar. Dan kan een kinderbekkenfysiotherapeut met het kind bewust gaan oefenen. Bij een jonger kind krijgen ouders gericht adviezen en wordt er een start gemaakt met spelenderwijs oefenen.



Het onderzoek

Tijdens het eerste bezoek is er veel aandacht hoe uw kind de problemen ervaart en wat het voor hem/haar betekent.

De kinderbekkenfysiotherapeut zal de klachten van uw kind inventariseren, o.a. door inzicht te krijgen in poep- en plasgedrag, toilethouding en eet- en drinkpatroon van uw kind.

Na deze inventarisatie en onderzoek bespreekt de kinderbekkenfysiotherapeut met u, welke behandeling het meest zinvol is.

Soms is het nodig een andere deskundige in te schakelen. Hierbij kan gedacht worden aan een diëtiste, psycholoog, kinderarts of incontinentieverpleegkundige.



De behandeling

Een behandeling kan bestaan uit:

- Uitleg aan ouders en kind over het ontstaan en aanhouden van de klacht.
- Uitleg over de blaas, darmen, plassen en poepen en de bekkenbodem.
- Uitleg en training van toilethouding en toiletgedrag.
- Uitleg over vochtintake en vezelgebruik.
- Ademhalingsoefeningen.
- Spiergevoel en spierkracht oefenen.
- Bewustwording van de bekkenbodem.
- Ontspanningsoefeningen.
- Elektrotherapie (bij de behandeling van een overactieve blaas).
- Eventueel myofeedback. Hiermee kan het kind op een beeldscherm zien of het de bekkenbodemspieren kan aanspannen of ontspannen. Indien er een indicatie is om het kind te behandelen met myofeedback zal dit eerst met de ouders overlegd worden.

De kinderbekkenfysiotherapeut speelt in op de belevingswereld van het kind. Door middel van spel en beweging leert het kind grip te krijgen op de klachten.

Het is voor ouders altijd mogelijk om een gesprek te hebben zonder dat uw kind meekomt. Dit kan zowel aan het begin van een behandelperiode als tussentijds.